November 2022

Liebe Mitglieder,

Es herbstelt und es scheint die Sonne - so wünschen wir es uns und Euch auch für die kommenden Wochen. Dann neigt sich das Jahr bald seinem Ende zu und da bleibt uns nur der Wunsch für einen hoffnungsvollen Jahresausklang.

Wir schicken herzliche Grüße

vom Kneipp-Team (Aktivgruppe)

Rückblick auf die Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung des Kneipp-Vereins fand im Oktober mit 16 Teilnehmer/innen statt. Im Tätigkeitsbericht zum Berichtsjahr 2021 wurde festgestellt, dass wegen der Corona-Pandemie nur sehr beschränkt Angebote gemacht werden konnten. Dementsprechend wurde auch ein Defizit erwirtschaftet, das aber durch Rücklagen gedeckt ist. Der Vereinsvorstand wurde entlastet. Eine Wahl zur Erweiterung des Vorstands konnte leider nicht durchgeführt werden, da die drei im letzten Rundbrief vorgestellten Kandidatinnen ihre Kandidatur zurückgezogen hatten. Eine wichtige Aufgabe des Kneipp-Vereins für die Zukunft ist also weiterhin die Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern.

Der Kneipp-Verein wagt sich auf Neuland und lädt alle Interessierte ein:

Lust auf Line Dance? Workshop zum Kennenlernen

Samstag 3.12.22 von 10 bis 16 Uhr, Minervastraße 1, Burgweinting

Tanzen ist Medizin für Körper und Geist. Tanzen reduziert jeden Stress und aktiviert rundherum. Außerdem macht es Spaß, sich bei fetziger Musik in Gemeinschaft zu bewegen und bei Bedarf auch auszupowern. Beim Line Dance kann jeder mitmachen, egal ob allein oder als Paar, egal ob jung oder älter.

Wollen Sie es ausprobieren? Sie sind herzlich eingeladen!

Anmeldung (bis 30.11.22) und weitere Infos bei Agnes Kumpfmüller Tel.: 0157 8963 1230

Unkostenbeitrag Mitglieder 10 € / Gäste 15 €

Zum Nachdenken:

Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.

(Elisabeth Barrett-Browning)

Kneipp-Verein Regensburg, Am Alten Schlachthof 5, 93055 Regensburg, Tel. 0941-52117,
kneippverein.regensburg@web.de, www.kneippverein-regensburg.de

Wanderungen

Samstag 19.11.22
Wanderung von Dechbetten nach Prüfening und zurück über Schlossberg und Alte Ziegelei. Gehzeit zwei Stunden, leichte bis mittlere Anforderungen, ca. 8 km. Einkehr in Prüfening „Zum Goldenen Hirschen“.
Treff: 11.30 Uhr, Schwalbenneststraße Dechbetten. Buslinie 10
Anmeldung bei Kneipp-Verein bis spätestens16.11.22 **Leitung**: Gudrun

Samstag 10.12.22
Winterwanderung nach Eilsbrunn. Gehzeit ca. 1,5 Std. steiler Anstieg durch den Wald, nur für fitte, geübte Wanderer, ca. 4,5 km. Einkehr im Gasthaus Erber.
Treff: 10.30 Uhr Buslinie 1 Endhaltestelle Prüfening
Anmeldung: bei Kneipp-Verein bis spätestens 7.12.22 **Leitung**: Anna

Vorausschau für das Jahr 2023

Samstag, 14. Januar 2023
Krippenwanderung
Treff 10 Uhr bei der Alten Kapelle.
Anmeldung bis spätestens 7. Jan. 23 Tel. 0941 709747.

Samstag 14. Januar 2023
Winterwanderung
von Etterzhausen durch den Wald bergauf nach Penk. Gehzeit eine gute Stunde, ca. 4 km, nur für geübte Wanderer. Einkehr vorgesehen.
Treff: 10.50 Uhr Haltestelle DEZ Buslinie 28
Anmeldung bis spätestens 11.1.23 bei Kneipp-Verein

Sonntag 5. März 2023
Erster Sonntags-Treff
Treff: 11 Uhr am Schwammerl..
Anmeldung bis spätestens 27. Februar, Tel. 0941 709747.

Kneipp-Verein belohnt Ehrenamtliche

Den ganzen Sommer über haben Vera Langguth (im Bild zweite von links) und Julian Rieder (im Wasser stehend) ehrenamtlich wöchentlich das Kneipp-Tretbecken im Hegenauerpark gereinigt. Dafür hat sich der Kneipp-Verein mit einem kleinen Geschenk bei ihnen bedankt.

Viele Menschen aller Altersgruppen nutzten in diesem Sommer das Tretbecken dankbar über die Wieder-Eröffnung. Auch die wöchentlich angebotenen Einweisungen des Kneipp-Vereins für richtig gemachte Kneipp-Anwendungen wurden erfreut aufgegriffen.

Ein „Platzfüller“ zum Schluss: Kauf nur, was Du wirklich brauchst!

Kauf nicht möglichst viel für möglichst wenig Geld, sondern lieber weniger, aber dafür nachhaltig. Billigprodukte zerstören unsere Lebensgrundlage und die unserer Kinder. 20 Mio. Retoure-Artikel werden jedes Jahr vernichtet, ohne je genutzt worden zu sein. (Mehr Infos: www.omasforfuture.de)