Julil 2022

Liebe Mitglieder,

wir melden uns wieder bei Ihnen bevor die Sommerferien beginnen und informieren Sie über unsere Angebote und Termine, wir stellen neue Vorstands-Kandidatinnen vor und wir schicken einen Sinnspruch von Akred Oikgar für den Sommer:

Lebenskünstler ist, wer seinen Sommer so erlebt, dass er ihm noch den Winter wärmt.

Alles Gute! Das Kneipp-Team

Kneipp-Tretbecken ist wieder befüllt

Nachdem sich mehrere Bürger aus Königswiesen, der Frauenbund, der Kneipp-Verein und andere beim Stadtgartenamt die Wieder-Inbetrieb-nahme des Kneipp-Tretbeckens im Hegenauer Park gewünscht hatten ist es wieder mit frischem kaltem Wasser gefüllt. Regelmäßige Einweisungen in das richtige Kneippen gibt es wöchentlich ab

- **Dienstag 12.7.22, 15 – 16 Uhr**

Fest im Hegenauerpark

Wir feiern ein kleines Fest im Hegenauer Park an der Kneipp-Tretanlage.

- **Dienstag 26.7.22, 16.00 Uhr**

Das alles wartet auf Sie: Eine kleine Reise in die Stille, Vergnügte Bewegungen, frische Wasseranwendungen, nützliche Heilkräuter, Ideen für leckeres Essen und nette Menschen.

Unbekanntes Nibelungen-Areal und Energie-Bildungszentrum

Vielen Regensburgern ist dieses inzwischen voll bebaute Gebiet der ehemaligen Nibelungen-Kaserne im-mer noch unbekannt. Wir besuchen das Um:Welt-Energie-Bildungszentrum dort (10 Uhr, Rudolf-Vogt-Str. 18), machen uns schlau über Energie-sparen und Klimaschutz und spazieren dann durch den neuen Stadtteil. Ein Mittagessen gehört dazu.

- **Samstag 13.8.2022**

Treff: 9.30 Uhr Haltestelle Galgen-bergbrücke Buslinie 6 (RVV-Ticket 1 – 2) oder 9 € Ticket.

Leitung: Uta Hildt, Anmeldung bis spätestens 9.8.22 unter 0941-54145

Sonntags-Treff

Themenspaziergänge in der Stadt, in Parkanlagen und Alleen, danach ist eine Einkehr möglich.

- **3. Juli, 7. August, 4. Septem-ber, 2. Oktober, jeweils 11 Uhr am Schwammerl.**

Leitung: Frieda Dengler-Schroll, Anmeldung erforderlich bis spätestens 6 Werktage vorher unter Tel. 0941-709747

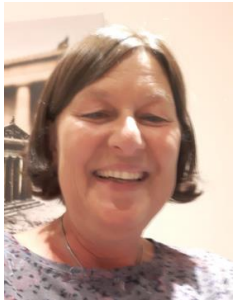
Wie geht es weiter mit den Wanderungen?

In den letzten Wochen war bei den Wanderungen die Nachfrage sehr gering, etliche Angebote sind aus-gefallen. Bevor wir weitere Planungen machen, bitten wir unsere Mitglieder und unsere Gäste um ihre Meinungen und ihre Wünsche. Rufen Sie an, schreiben Sie uns, mailen Sie uns, was Sie gerne hätten:

- Kurze Wanderung, halbtags?
- Lange Wanderung, ganztags?
- Einkehren ja oder nein?
- Langsam, schnell gehen?
- Besondere Zielwünsche?

Mitglieder-Versammlung
Neue Vorstands-Kandidatinnen

Wir planen für Freitag 21.10.22 die nächste Mitgliederversammlung. Eine detaillierte Einladung für die Mitglieder folgt rechtzeitig. Auf der Versammlung möchten wir neben dem jetzigen Vorstand Erich Maier weitere Vor-stands-Mitglieder vorstellen und wäh-len. Hier zwei neue Kandidatinnen..



Agnes Kumpfmüller **Gudrun Streer**

Agnes Kumpfmüller

55 Jahre alt, Diplom-Betriebswirtin / Controllerin, umfangreiche Erfahrun-gen im kaufmännischen Bereich und in der Vereinsarbeit.

Hobbys und Vorlieben: Linedance, Walken, Wandern, Radfahren, Famili-en-Feiern, Frühstücken mit meinen Töchtern, Kaffeetrinken mit Freun-dinnen, Neues lernen, Teamarbeit.

Meine Stärken: Zeitmanagement und Organisationstalent

Ehrenamtliche Tätigkeit: Schatzmei-sterin bei den Schachfreuden Tegern-heim, Aktives Mitglied bei der Blas-kapelle Donaustauf

Warum Engagement beim Kneipp-Verein: ich war auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit mit Menschen im Bereich Gesundheit als Ausgleich zu meinen bisherigen Tätig-keiten im kaufmännischen Bereich. Interesse für Naturheilkunde. Ich möchte selbst mehr für meine Gesundheit tun.

Das habe ich mir vorgenommen: möglichst oft an den Aktiv-Treffen teil-nehmen und mit anpacken wenn Aufgaben und Projekte anstehen. 2022: Unterstützung bei den wöchent-lichen Treffen im Hegenauerpark 2023: Projekttag für Schulen oder Kin-dergarten

Gudrun Streer

56 Jahre alt, Kaufmännische Assis-tentin, Erfahrungen: Im kauf-männischer und sozialen Bereich

Hobbys und Vorlieben: Wandern, Radfahren, Walking, Essen gehen, Naturheilkunde.

Meine Stärken: Zuverlässigkeit, Teamfähig. Ich arbeite gerne mit Men-schen zusammen.

Ehrenamtliche Tätigkeit: Elternbeirat, Kinderbetreuung im Flüchtlingsheim und Kirche, Mitarbeit bei Help.

Das habe ich mir vorgenommen: Unterstützung der Aktivgruppe und ggf. mittelfristig/langfristig neue Wander-routen auszuarbeiten und anzubieten. Ich möchte Kneippangebote durch regelmäßige Angebote im Hegenauer Park noch bekannter machen um sie als festen Bestandteil in den Alltag zu integrieren. Damit verbunden der Wunsch, vielen Menschen eine gute Möglichkeit zu zeigen sich zu entspannen und mehr Lebensfreude zu erfahren.

Der Team-Vorstand umfasst drei bis sieben Mitglieder, Platz für weitere Kandidat/innen gibt es also viel.