

## **Meditationsabende 2012**

Lassen Sie sich entführen in eine ferne phantastische Welt. Während einer Meditation können Sie wichtige Erkenntnisse sammeln und sich mit neuer Lebensenergie auftanken um Ihren Alltag mit Kraft und Stärke zu meistern. Die Meditationen eignen sich auch für Kinder!

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 6 Personen begrenzt. Anmeldungen erbeten!

Mitzubringen: Iso Matte, Decke, Kissen

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Tee, Wasser und Kekse werden gereicht!

Beginn 18:00 Uhr

Ende ca. 19:30 Uhr

### **Termine und Themen**

Do, 9. Februar

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Wunscherfüllung 3. Erdung nach der Meditation

Do, 8. März

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Volle Energie mit Power zum Erfolg 3. Erdung nach der Meditation

Do, 5. April

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Sensibilisierung der Hände 3. Erdung nach der Meditation

Do, 03. Mai

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Reise in die Zukunft 3. Erdung nach der Meditation

Do, 31. Mai

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - 4 Elemente Meditation 3. Erdung nach der Meditation

Do, 12. Juli

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Tiefenmeditation - Aktiviere Deinen 6. Sinn 3. Erdung nach der Meditation

Do, 9. August

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Tiefenmeditation - Reinkarnation/Rückführung 3. Erdung nach der Meditation

Do, 13. September

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Der Tempel der Liebe/Heilung mit den Ahnen 3. Erdung nach der Meditation

Do, 11. Oktober

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Loslassen was nicht glücklich macht 3. Erdung nach der Meditation

Do, 15. November

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Phantasiereise in die Tierwelt 3. Erdung nach der Meditation

Do, 13. Dezember

Inhalt: 1. Einführung Entspannung 2. Meditation - Ballast abwerfen und Vorbereitung auf das neue Jahr 3. Feuer Ritual - Abschied und Neubeginn 4. Erdung