

...an Heiko Lentze



+ geboren am 8. Dezember 1961 + Wohnort: Gelnhausen +

+ Triathlon seit 1987, 2 x Hawaii Ironman +

+ Beruf: Controller + Lieblingsbeschäftigung: Sport, Lesen, Kochen +

+ Aktiv im Verein: seit November 1997, Leitung Schwimmtraining ab 1998, Abteilungsleiter Triathlon ab 2005

1. Letztes gutes Live-Konzert?

Barbarossamarkt, Festzelt auf dem Obermarkt ... aber gut??

2. Letztes gegebenes Autogramm?

Reisekostenabrechnung letzte Woche.

3. Letztes Mal betrunken?

2004, Cocktailparty ... grausam ... danach fernsehen bis 4.00 Uhr morgens ... bis die Eigenrotation des Bettes aufhörte ... man lernt immer noch dazu.

4. Letzte Bestellung bei McDonalds?

Vor 2 Wochen auf der Rückfahrt aus dem Sommerurlaub in Frankreich, aber erst in Deutschland hinter Saarbrücken. Auf den ganzen 1.400 km bis Biarritz gibt es in Frankreich keinen Mc direkt an der Autobahn, glückliches Frankreich!

5. Letztes Strafmandat für zu schnelles Fahren?

Mindestens 3 Jahre her, und tierisch geärgert weil jeder den Blitzer kennt.

6. Letztes gelesenes Buch?

Glennkill, Schafe klären den Mord an ihrem Schäfer auf. Witzig, aber auch einige Längen.

7. Letzter geschriebener Brief?

Steuererklärung 2006.

8. Letztes Mal, dass der Falsche gewonnen hat?

Tour

de France 2007, man hätte die letzten drei im Gesamtfeld auf das Podium stellen sollen.

9. Letzter Besuch im Zoo?

1999, seitdem sind die Kinder aus dem Zooalter raus.

10. Letztes Mal als Held gefühlt?

Kraichgau Mitteldistanz Triathlon 2007, frech in der ersten Reihe neben der Australierin und späteren Siegerin Belinda Granger gestartet ... immerhin konnte ich die ersten 500m im Wasserschaten bleiben.

11. Letzter Wettkampf, den du voll verhaun hast?

Liga Wettkampf am Edersee 1,5/40/10 in der 2. Hessenliga fürs Accu Chek Diabetiker Team im Juli. Plant-schen noch ganz passabel, unter den ersten 10 aus dem Wasser, Radfahren grottenschlecht und Laufen unterirdisch mit mehreren Gehpausen ... eine erschütternde Vorstellung ... einziger Trost ... den anderen im Team ging es auch nicht besser.

12. Letztes Mal vorm Fernseher eingeschlafen?

Das ist mir noch nie passiert ... Kontaktlin-senträger ;-) ...

13. Letzte Verletzung?

Sommerurlaub in Frankreich, beim Wellenreiten (dusseliger Anfänger) im flachen Wasser abgeschmiert und voll auf den Daumen geknallt. Resultat:

starke Bänderdehnung und Gelenkkapsel demoliert.

14. Letztes Mal unpünktlich?

Im Regelfall bin ich sehr pünktlich und bin sehr unentspannt, wenn ich auf andere warten muss.

15. Letztes Bild gemalt?

Letzte Woche am Computer ... Powerpoint Chart Factory.

16. Letztes Mal getanzt? Ich bin wohl mit einem guten Wassergefühl gesegnet ... dafür fehlt mir das Gen für das Taktgefühl.

17. Letztes Mal im Kino? Vor zwei Wochen Harry Potter und der Orden des Phönix, ich fand das Buch schon nicht so doll, und der Film hat mich auch nicht vom Hocker gerissen.

18. Letzter unnötiger Wutausbruch? So was passiert mir eigentlich nie. Nur bei Wettkämpfen, wenn irgendwelche Pappnasen nicht geradeaus schwimmen können ... dann ist der Wutausbruch aber sehr nötig und sehr gut für die Schwimmgeschwindigkeit.

19. Letzte unnötige Frage?

„Was sollen wir noch mal als nächstes schwimmen?“

20. Letzte unnötige Antwort?

„Wie schon gesagt, die Serie noch mal ... aber Schwimmen nicht Baden!“

