

**Zentraler Landesvielseitigkeitstest der 3. Klassen
am 06. April 2019 in Wernigerode**

Veranstaltungstag: Samstag, 06.04.2019
Wettkampfstätte: Schwimmhalle Wernigerode, Weinbergstraße, 25 m Bahn, 5 Bahnen,
Wellenkillerleine, Handzeitnahme, ca. 28 Grad Wassertemperatur
Wettkampfstätte: Sporthalle Kohlgarten, Kohlgartenstraße 2, Wernigerode
Veranstalter: Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e. V.
Ausrichter: HSV Wernigerode 2002 e. V.
Zeitmessung: Handzeitnahme
Wassertemperatur: ca. 28 °C

1. Abschnitt: Bereich Athletik

Treff: 9:45 Uhr Turnhalle + Erwärmung, Gruppeneinteilung, Kampfrichtereinteilung
Beginn: ca. 10.00 Uhr bis 12:00 Uhr

Station 1: Messen und Wiegen	3 Kari + Trainer
Station 2: Liegestütze	2
Station 3: Sprungtest-Schlussdreisprung	2
Station 4: Klimmzüge	2
Station 5: Bauchmuskeltest-Aufrichten	2
Station 6: Rückenmuskeltest- Halten	4
Station 7: Kastenbummerangtest	2
Station 8: Bankspringen	2
Station 9: Beweglichkeit Füße	2
Station10: Beweglichkeit Schulter	2
Station11: Beweglichkeit Rumpf	2

Dauer ca. 120 min **Ende** ca. 12.00 Uhr

Wettkampffolge Wasser

Einlass: 13.00 Uhr Einschwimmen: 13.15 Uhr
Kampfrichtersitzung: 13:20 Uhr Beginn: 13:45 Uhr

2. Abschnitt: Bereich Schwimmleistung

WK 01	25 m Schmetterling	Mädchen
WK 02	25 m Schmetterling	Jungen
WK 03	25 m Brust	Mädchen
WK 04	25 m Brust	Jungen
Siegerehrung 25 m Schmetterling		
WK 05	25 m Rücken	Mädchen
WK 06	25 m Rücken	Jungen
Siegerehrung 25 m Brust		
WK 07	25 m Freistil	Mädchen
WK 08	25 m Freistil	Jungen
Siegerehrung 25 m Rücken		
WK 09	15m Delphinbeine Brust- o. Rückenlage *	Mädchen
WK 10	15m Delphinbeine Brust- o. Rückenlage *	Jungen

***Entscheidung ob Brust- o. Rückenlage erfolgt am Wettkampftag durch Losentscheid!**

3. Abschnitt: Bereich Beinbewegung* Trainingskontrolle

Siegerehrung 25 m Freistil

WK 11	25 m Delphinbeine	Mädchen
WK 12	25 m Delphinbeine	Jungen
WK 13	25 m Brustbeine	Mädchen
WK 14	25 m Brustbeine	Jungen
WK 15	25 m Rückenbeine o. Brett	Mädchen
WK 16	25 m Rückenbeine o. Brett	Jungen
WK 17	25 m Kraulbeine	Mädchen
WK 18	25 m Kraulbeine	Jungen

***1 Beinbewegung im MK entfällt, durch Losentscheid am Wettkampftag!**

Siegerehrung MK Beine und Gesamtwertung

Wettkampfende ca. 17.00 Uhr

Allgemeine Bestimmungen:

1. Es gilt die Einstartregel.
2. Die Wettkämpfe 11 bis 14 und 17, 18 werden mit einem Schwimmbrett geschwommen und im Wasser gestartet. Die Wettkämpfe 15, 16 werden ohne Schwimmbrett geschwommen, hier erfolgt ein Rückenstart und eine anschließende Delphinbewegung bis maximal 15 m ist möglich.
3. Startverpflichtet sind Sportler der 3. Klasse (2009/2010) der Landesstützpunkte und der Vereine des LSVSA. Ich möchte alle Trainer bitten, uns möglichst alle talentierten Sportler vorzustellen im Schwimm- und Athletik-Teil. (Vor-oder Nacheingeschulte Sportler bitte benennen)
4. Die Meldungen sind im aktuell gültigen DSV6 Format zu erstellen. Es wird **ausnahmslos jede Strecke** gemeldet, auch wenn der Sportler z.B. kein Schmetterling schwimmt. Somit wird jeder Sportler mit 12 Starts gemeldet. Als Meldezeit ist bei **jeder** Strecke die **25 m Freistil-Bestzeit** zu Melden. Die Wettkampfdefinition im DSV6 Format und ein Meldeprogramm kann im Internet unter www.schwitzing.de heruntergeladen werden. Die Meldung ist an **manuel@schwitzing.de** und als CC an **carmela.ertel@gmail.com** zu senden.

Das Meldeergebnis für Abschnitt 2 erstellt der LSVSA anhand der Meldungen zum Schwimmwettkampf. Die Riegeinteilung erstellt der LT.

Es würde uns freuen, wenn jeder Verein einen Kampfrichter stellt. Bitte die Info dazu zum Meldeschluss an Carmela Ertel. (Ich bitte die Trainer wieder um Mithilfe an den Stationen.)

Meldeschluss ist der 29.03.2019 unter folgender Adresse:

Manuel Schwitzing
Stadtgutweg 7
06128 Halle

E-Mail: manuel@schwitzing.de
Tel.: 0160 1770792

Das Meldegeld beträgt für den Schwimm-Athletik-Test pro Gesamtteilnahme pro Sportler 15,00 Euro und ist per Überweisung auf das Konto des LSVSA bis 3 Tage vor Wettkampfbeginn einzuzahlen. Eine Barzahlung vor Beginn der Veranstaltung ist in Ausnahmefällen gestattet.

Konto: LSVSA Volksbank Halle/S. eG,
IBAN: DE 37 8009 3784 0002 1234 52

Verwendungszweck: Schwimm-Athletik Test Klasse 3 und VEREIN

6. Die Wertung und Auszeichnung erfolgen getrennt nach weiblich und männlich. Die WK 01 bis 08 werden als Test einzeln gewertet. Die WK 11 bis 18 werden als Test geschwommen und als MK zusammengefasst. Die WK 9 und 10 werden gesondert gewertet.

Der Athletikteil wird ebenfalls als Mehrkampf gewertet und erst im LSVSA ausgewertet.

7. Die Plätze 1 bis 3 erhalten Medaillen und bis Platz 6 gibt es Urkunden. Die besten drei Mannschaften werden mit Medaillen geehrt. Für den 1. Platz werden 20 Punkte – entsprechend der niedrigeren Platzierung werden die Punkte um 1 Punkt verringert – vergeben. Es kommen pro Verein 2 Sportler je WK-Strecke in die Mannschaftswertung. Die Wertung geht in die Stützpunktbewertung 2018/2019 ein.

8. Das Rahmenkampfgericht (Schiedsrichter, Starter, Schwimmrichter, Auswerter/Protokoll) wird in Absprache mit dem Ausrichter durch den LSVSA eingeladen. Weitere Kampfrichter und Helfer sind vom Ausrichter einzuladen.

9. Datenschutz:

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden.

Die gemeldeten Aktiven bestätigen mit der Meldung auch, dass sie keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung haben.

10. Der Veranstalter und der Ausrichter übernimmt keine Haftung für evtl. abhanden kommende Gegenstände, Unfälle oder Schäden jeglicher Art.

11. Die Schwimmhalle darf nur in Sportsachen betreten werden. Die Eltern können sich im Bereich am kleinen Becken aufhalten. Die Plätze am Wettkampfbecken bitte für die Sportler und Trainer freihalten.

Zusatz der Stadt Wernigerode – Oberbürgermeister:

Um einen reibungslosen und ordentlichen Ablauf der Wettkämpfe zu garantieren, bittet der Betreiber um die Beachtung folgender Hinweise:

- die Halle darf nur mit Badeschuhen betreten werden
- wenn die Halle verlassen wird, ist das Schuhwerk zu wechseln
- kein Essen in der Halle, dafür stehen Foyer und das Cafe zur Verfügung
- es dürfen keine mitgebrachten Sitzmöbel in der Halle aufgestellt werden

Vielen Dank für ihr Verständnis und viel Erfolg beim Wettkampf!

Eine gute Anreise in den Harz!