

Ausschreibung Landesvielseitigkeitstest Klasse 4 – Test des Ausbildungsstandes

Liebe Trainerinnen und Trainer,
hiermit möchte ich euch zur Überprüfung des Ausbildungsstandes eurer Sportler der Klasse 4 auf Landesebene einladen. Der Athletiktest findet am 28.09.17 in Magdeburg und am 29.09.17 in Halle statt. Der Schwimmwettkampf findet für alle am 30.09.17 in Burg statt.

Wir treffen uns in Burg, Schwimmhalle Kirchhofstraße 7, 39288 Burg. Telefon: 03921/3053. Die Trainer und Kampfrichter vom SC Hellas Burg werden mich bei der Durchführung der Test unterstützen.

Testfolge:

Bereich 1: weiblich Einschwimmen 09.00 Uhr Beginn 10.00 Uhr

WK	01	25 m Schmetterling	weiblich
WK	02	25 m Schmetterling	männlich
WK	03	50 m Rücken	weiblich
WK	04	50 m Rücken	männlich

Siegerehrung

WK	05	50 m Freistil	weiblich
WK	06	50 m Freistil	männlich

Siegerehrung

WK	07	50 m Brust	weiblich
WK	08	50 m Brust	männlich

Siegerehrung

Pause 20 min

Bereich 2 Beginn: ca. 12.00 Uhr

WK	09	25 m Freistil-Beine	weiblich
WK	10	25 m Freistil-Beine	männlich
WK	11	25 m Rücken-Beine	weiblich
WK	12	25 m Rücken-Beine	männlich
WK	13	25 m Schmetterling-Beine	weiblich
WK	14	25 m Schmetterling-Beine	männlich
WK	15	25 m Brust-Beine	weiblich
WK	16	25 m Brust-Beine	männlich

Pause 20 min

Bereich 3 Beginn: ca. 13.40 Uhr

WK	17	15 m Freistil	weiblich
WK	18	15 m Freistil	männlich
WK	19	15 m Rücken	weiblich
WK	20	15 m Rücken	männlich
WK	21	15 m Schmetterling	weiblich
WK	22	15 m Schmetterling	männlich
WK	23	15 m Brust	weiblich
WK	24	15 m Brust	männlich

Siegerehrung Mehrkampf Beine / Mannschaftswertung

ca. 20 min Pause

Bereich 4 Beginn: ca. 15.00 Uhr

Einteilung in 4 Gruppen durch LT, Abnahme Stationsweise, Hinweise für die Trainer, Kampfrichter! Wechsel Stationsweise!

Zur Unterstützung der Überprüfung sind die Trainer herzlich eingeladen die Technikübungen mit abzunehmen.

Übung 1 15 m Schmetterlingbeine BL (Abstoß unter Wasser, Tauchen)

Übung 2 15 m Schmetterlingbeine RL (Abstoß unter Wasser, Tauchen)

Übung 3 7,5 m Gleiten (Abstoß unter Wasser und Gleiten), Lehrschwimmbecken

Übung 4 Messen und Wiegen

ENDE

1. Hinweise zur Durchführung:

1.1 Die Sprints werden mit dem dementsprechenden Start gestartet. Beim Rückensprint keine lange Tauchphase mit Delphinkicks! Einstartregel!

1.2 Die Schmetterling-Beine, Freistil-Beine, Brust-Beine werden von unten gestartet und mit Brett geschwommen. Die Rücken-Beine werden ohne Brett geschwommen. Hier erfolgt ein Rückenstart und es kann bis 15 m getaucht werden. Einstartregel!

1.3 Alle Sportler der Klasse 4 der Landesstützpunkte sind startverpflichtet (Jg. 2007/2008). Bitte bei Früheinschulungen anmerken.

2. Meldung und Meldegeld:

2.1 Die Meldungen sind im aktuell gültigen DSV6 Format zu erstellen. Es wird **ausnahmslos jede Strecke** gemeldet, auch wenn der Sportler z.B. kein Schmetterling schwimmt. Somit wird jeder Sportler mit 12 Starts gemeldet. Als Meldezeit ist bei **jeder** Strecke die **50 m Freistil-Bestzeit** zu Melden. Die Wettkampfdefinition im DSV6 Format und ein Meldeprogramm kann im Internet unter www.schwitzing.de/LVT17 heruntergeladen werden.

Die Meldung ist an manuel@schwitzing.de und als CC an carmela.ertel@gmail.com zu senden.

Es würde uns freuen, wenn jeder Verein einen Kampfrichter stellt. Bitte die Info dazu zum Meldeschluss an Carmela Ertel.

2.2 Meldeschluss ist der 22.09.17, **18:00 Uhr**

Meldeanschrift: **Manuel Schwitzing**
Tel: 0160 1770792
E-Mail: manuel@schwitzing.de

2.3 Das Meldegeld beträgt pro Sportler 12,00 Euro. Bitte überweist das Meldegeld auf das Konto des LSVSA:

Volksbank Halle/S.
IBAN: DE 37 8009 3784 0002 1234 52
Verwendungszweck: LVT 2017 und VEREIN
Den Eingang des Meldegeldes erwarten wir bis zum 27.09.2017 In Ausnahmefällen kann bar bei der Landestrainerin eingezahlt werden

3. Wertung und Auszeichnung:

- 3.1 Es erfolgt eine **Einzelwertung** der Schwimmstrecken (4 x 50 m Gesamt) getrennt nach männlich und weiblich. Platz 1 bis 3 erhält Medaillen und bis Platz 10 gibt es Urkunden.
 - 3.2 Es erfolgt eine **Mehrkampfwertung** (Zeitaddition) der Einzelbewegung (4 x 25 Beine) getrennt nach männlich und weiblich. Platz 1 bis 3 erhält Medaillen und bis Platz 10 gibt es Urkunden.
 - 3.3 Die Sprintwettkämpfe werden **nicht offiziell** gewertet, gehen aber in die Auswertung der einzelnen Sportler mit ein. Maximale Geschwindigkeit bis **ca. 17 m** (Zeitnahme!!!) dann locker bis auf 25 m schwimmen.
 - 3.4 Die Delphinkicks, das Gleiten, und die Athletik werden von der Landestrainerin erfasst und als Mehrkampf (s. o.) ausgewertet und den Vereinen per e-Mail zugesendet. Die Medaillen und Urkunden werden im TL im Oktober, und bei der nächsten Trainerberatung ausgegeben.
 - 3.5 Es erfolgt eine **Vereinswertung (ohne WK 17 bis 24)** über alle Strecken: Pl. 1= 20 Pkt; Pl. 2 = 19 Pkt.....Pl.20 = 1Pkt., Es werden immer die beiden Besten Sportler männlich/ weiblich gewertet. Diese geht in die Stützpunktauswertung des Jahres 2017/2018 ein.
4. Der Kampfrichterobmann/ LSVSA stellt das Rahmenkampfgericht. Es sind ca. 15 -20 Kampfrichter zur Durchführung des WK notwendig.
 5. Die Organisatoren haften nicht für Verluste während der Veranstaltung.
 6. **Die Schwimmhalle darf nur in Sportbekleidung betreten werden.**

Carmela Ertel
Landestrainerin