

## Ausschreibung Landesvielseitigkeitstest Klasse 4 – Test des Ausbildungsstandes

Liebe Trainerinnen und Trainer,  
hiermit möchte ich euch zur Überprüfung des Ausbildungsstandes eurer Sportler der Klasse 4 auf Landesebene einladen. Der Athletiktest findet am 13.09.18 in Halle, Brandbergehalle und am 14.09.18 in Magdeburg, Elbehalle statt. Der Schwimmwettkampf wird für alle am 15.09.18 in Burg durchgeführt.

Wir treffen uns in Burg, Schwimmhalle Kirchhofstraße 7, 39288 Burg. Telefon: 03921/3053. Die Trainer und Kampfrichter vom SC Hellas Burg und der Landesstützpunkte werden mich bei der Durchführung der Test unterstützen.

Testfolge:

<b>Bereich 1: weiblich</b>	<b>Einschwimmen 09.00 Uhr</b>	<b>Beginn 10.00 Uhr</b>
WK 01	25 m Schmetterling	weiblich
WK 02	25 m Schmetterling	männlich
WK 03	50 m Rücken	weiblich
WK 04	50 m Rücken	männlich
<b>Siegerehrung</b>		
WK 05	50 m Freistil	weiblich
WK 06	50 m Freistil	männlich
<b>Siegerehrung</b>		
WK 07	50 m Brust	weiblich
WK 08	50 m Brust	männlich
<b>Siegerehrung</b>		

### **Bereich 2 Beginn: ca. 11.30 Uhr**

WK 09	25 m Kraul-Beine	weiblich
WK 10	25 m Kraul-Beine	männlich
WK 11	25 m Rücken-Beine	weiblich
WK 12	25 m Rücken-Beine	männlich
WK 13	25 m Schmetterling-Beine	weiblich
WK 14	25 m Schmetterling-Beine	männlich
WK 15	25 m Brust-Beine	weiblich
WK 16	25 m Brust-Beine	männlich

### **Bereich 3 Beginn: ca. 12.45 Uhr**

WK 17	15 m Kraul	weiblich
WK 18	15 m Kraul	männlich
WK 19	15 m Rücken	weiblich
WK 20	15 m Rücken	männlich
WK 21	15 m Schmetterling	weiblich
WK 22	15 m Schmetterling	männlich
WK 23	15 m Brust	weiblich
WK 24	15 m Brust	männlich

## Siegerehrung Mehrkampf Beine / Mannschaftswertung

### Bereich 4 Beginn: ca. 13.45 Uhr

Einteilung in 4 Gruppen durch LT, Abnahme Stationsweise, Hinweise für die Trainer, Kampfrichter! Wechsel Stationsweise!

**Zur Unterstützung der Überprüfung sind die Trainer herzlich eingeladen die Technikübungen mit abzunehmen.**

Übung 1 15 m Schmetterlingbeine BL (Abstoß unter Wasser, Tauchen)

Übung 2 15 m Schmetterlingbeine RL (Abstoß unter Wasser, Tauchen)

Übung 3 7,5 m Gleiten in Bauchlage (Abstoß unter Wasser und Gleiten),  
Lehrschwimmbecken

### ENDE gegen 15.00 Uhr

#### 1. Hinweise zur Durchführung:

1.1 Die Sprints werden mit dem dementsprechenden Start gestartet. Beim Rückensprint keine lange Tauchphase mit Delphinkicks! Einstartregel!

1.2 Die Schmetterling-Beine, Freistil-Beine, Brust-Beine werden von unten gestartet und mit Brett geschwommen. Die Rücken-Beine werden ohne Brett geschwommen. Hier erfolgt ein Rückenstart und es kann bis 15 m getaucht werden. Einstartregel!

1.3 Alle Sportler der Klasse 4 der Landesstützpunkte sind startverpflichtet (Jg. 2008/2009). Bitte bei Früheinschulungen anmerken.

#### 2. Meldung und Meldegeld:

2.1 Die Meldungen sind im aktuell gültigen DSV6 Format zu erstellen. Es wird **ausnahmslos jede Strecke** gemeldet, auch wenn der Sportler z.B. kein Schmetterling schwimmt. Somit wird jeder Sportler mit 12 Starts gemeldet. Als Meldezeit ist bei **jeder** Strecke die **50 m Freistil-Bestzeit** zu Melden. Die Wettkampfdefinition im DSV6 Format und ein Meldeprogramm kann im Internet unter [www.schwitzing.de/LVT18](http://www.schwitzing.de/LVT18) heruntergeladen werden.

Die Meldung ist an [manuel@schwitzing.de](mailto:manuel@schwitzing.de) und als CC an [carmela.ertel@gmail.com](mailto:carmela.ertel@gmail.com) zu senden.

**Es würde uns freuen, wenn jeder Verein einen Kampfrichter stellt. Bitte die Info dazu zum Meldeschluss an Carmela Ertel.**

2.2 Meldeschluss ist der 06.09.18, **18:00 Uhr**

Meldeanschrift: Manuel Schwitzing  
Stadtgutweg 7  
06128 Halle  
Tel: 0160 1770792  
E-Mail: manuel@schwitzing.de

2.3 Das Meldegeld beträgt pro Sportler 12,00 Euro. Bitte überweist das Meldegeld auf das Konto des LSVSA:

Volksbank Halle/S.  
IBAN: DE 37 8009 3784 0002 1234 52  
Verwendungszweck: LVT 2018 und VEREIN  
Den Eingang des Meldegeldes erwarten wir bis zum 12.09.2018 In Ausnahmefällen kann bar bei der Landestrainerin eingezahlt werden

### 3. Wertung und Auszeichnung:

- 3.1 Es erfolgt eine **Einzelwertung** der Schwimmstrecken (3 x 50 m und 1 x 25 m Gesamt) getrennt nach männlich und weiblich. Platz 1 bis 3 erhält Medaillen und bis Platz 10 gibt es Urkunden.
  - 3.2 Es erfolgt eine **Mehrkampfwertung** (Zeitaddition) der Einzelbewegung (4 x 25 Beine) getrennt nach männlich und weiblich. Platz 1 bis 3 erhält Medaillen und bis Platz 10 gibt es Urkunden.
  - 3.3 Die Sprintwettkämpfe werden **nicht offiziell** gewertet, gehen aber in die Auswertung der einzelnen Sportler mit ein. Maximale Geschwindigkeit bis **ca. 17 m** (Zeitnahme!!!) dann locker bis auf 25 m schwimmen.
  - 3.4 Die Delphinkicks, das Gleiten, und die Athletik werden von der Landestrainerin erfasst und als Mehrkampf (s. o.) ausgewertet und den Vereinen per e-Mail zugesendet. Die Medaillen und Urkunden werden im TL im Oktober, und bei der nächsten Trainerberatung ausgegeben.
  - 3.5 Es erfolgt eine **Vereinswertung (ohne WK 17 bis 24)** über alle Strecken: Pl. 1= 20 Pkt; Pl. 2 = 19 Pkt.....Pl.20 = 1Pkt., Es werden immer die beiden Besten Sportler männlich/ weiblich gewertet. Diese geht in die Stützpunktauswertung des Jahres 2018/2019 ein.
4. Der Kampfrichterobmann/ LSVSA stellt das Rahmenkampfgericht. Es sind ca. 15 -20 Kampfrichter zur Durchführung des WK notwendig.
  5. Die Organisatoren haften nicht für Verluste während der Veranstaltung.
  6. **Die Schwimmhalle darf nur in Sportbekleidung betreten werden.**

Carmela Ertel  
Landestrainerin