



www.fuer-pflegende-angehoerige.de

Unabhängig von Sprechzeiten und Terminvereinbarungen, ohne zusätzliche Wege oder Fahrtkosten bietet der Online-Support für pflegende Angehörige (OSpA) eine internet-basierte Beratung zur Entlastung, insbesondere für Angehörige demenziell Erkrankter.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Die kostenfreie Teilnahme am Modellprojekt ist möglich in den Modellregionen Nürnberg, Hof, Selb oder Wunsiedel und mit einer Evaluierung verknüpft, die anonymisiert die Wirksamkeit der Onlineberatung misst. Modellprojekttträger: Institut für E-Beratung der TH Nürnberg, Keßlerplatz 12, 90489 Nürnberg.

www.fuer-pflegende-angehoerige.de

Im öffentlichen Beratungsforum können pflegende Angehörige mitlesen, was Andere in vergleichbaren Situationen beschäftigt. Sie können Fragen stellen und auch selbst aktiv werden und auf Anfragen reagieren um damit gegenseitige, emotionale Unterstützung und Entlastung zu erhalten und anzubieten.

Das Forum bietet Beratung und Unterstützung durch ehrenamtlich tätige Beraterinnen, die teilweise selbst Pflegeerfahrung haben, beruflich im Thema waren oder sind und eine spezielle Schulung im Projekt durchlaufen haben. Sie werden unterstützt durch die professionellen Fachberaterinnen aus den beteiligten Fachberatungsstellen für pflegende Angehörige.

Caritasverband für Stadt und Land Hof e.V., Fachberatung pflegende Angehörige
Diakonie Hochfranken, Fachstelle für pflegende Angehörige
Diakonie Selb-Wunsiedel, Fachstelle für pflegende Angehörige
Angehörigenberatung e. V. Nürnberg
Pflegestützpunkt Nürnberg