

Die 4 Wege der Heilung in der integrativen Therapie

Bewusstseinsarbeit

Nachsozialisation

Erlebnisaktivierung

Solidaritätserfahrung
Selbsthilfegruppe

Die 5 Säulen der Identität in der integrativen Therapie

Leiblichkeit

Soziales Netzwerk

Arbeit und Leistung

Materielle Sicherheit

Werte und Normen

Die 14 Wirkfaktoren in der integrativen Therapie

Einführendes
Verstehen

Emotionale
Annahme und
Stütze

Hilfe bei der realitäts- gerechten
praktischen Lebenserfahrung,
Lebensbewältigung und
Lebenshilfe

Förderung
emotionalen
Ausdrucks

Förderung von
Einsicht,
Sinnerleben und
Evidenzerfahrung

Förderung
kommunikativer
Kompetenz und
Beziehungsfähigkeit

Förderung leiblicher
Bewusstheit,
Selbstregulation und
psychophysischer
Entspannung

Förderung von
Lernmöglichkeiten,
Lernprozessen
Interessen

Förderung Kreativer
Erlebnismöglich-
keiten und
Gestaltungskräfte

Erarbeitung
von
positiven
Zukunftsperspektiven

Förderung eines positiven
persönlichen Wertebezuges

Förderung eines prägnanten
Selbst- und
Identitätserlebens

Förderung tragfähiger
sozialer Netzwerke

Ermöglichen von
Solidaritäts-
erfahrungen

Das Ressourcenkonzept in der integrativen Therapie

z. B. von Bedeutung:

1. zur Überlebens- und der Existenzsicherung, 2. zum Identitätsaufbau, 3. zur Entwicklung von Lebensqualität,

„Du schaffst es nicht allein, aber nur Du allein schaffst es“