

Winter Sportkalender 24 / 25



Ab 01.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 Uhr Nordic Walking (outdoor/Strand)		10.00 Uhr Nordic Walking (outdoor/Strand)		10.00 Uhr Nordic Walking (outdoor/Strand)	10:30 - 12:00 Uhr Workout/Jumping Halle
15:45 - 16:45 Uhr Eltern-/Kindturnen Halle	16 - 17 Uhr Kinder Yoga Halle	16-17 Uhr Jugendfußball Halle	16 - 17:30 Uhr Mädchenfussball Halle	15:00 - 16:45 Uhr Jugendfußball Halle	
16:45 - 17:45 Uhr Kinderturnen Halle	17 - 18 Uhr Rücken Vital Halle	17-18 Uhr Jugendfußball Halle	17:30 - 18:30 Uhr Body Pump Halle	16:45 - 18 Uhr Jugendfußball (C) Halle	
18 - 19 Uhr Body Workout Halle	18 - 19 Uhr Fitness Herren Halle	18 - 19 Uhr Aerobic Damen Halle	18:30 - 19:30 Uhr Indoor Cycling Halle	18 - 19 Uhr Tanz Workout Halle	
19.05 - 19.50 Uhr 45 Min Stretch&Relax	19 - 20 Uhr Body Pump Halle	19 - 20 Uhr Jumping Fitness Halle	19:30 - 20:30 Uhr YOGA Halle		
20 - 22 Uhr Tischtennis Halle	20 - 21 Uhr Indoor Cycling Halle	ab 20 Uhr Fußball Herren Halle			
Outdoor	Tischtennis	Jugendturnen (Nicht i.d. Ferien)	Fitness	Fußball	

Zeiten sind inkl Rüstzeit (Auf/Abbau)

Stand 22.05.2024