



Ein toller Tag im Kletterpark

Am 24.04.2010 stand der erste Ausflug in diesem Jahr auf dem Plan. Zum Ziel hatte sich die Taekwondo-Mannschaft den Kletterpark in Kastellaun gemacht. Um 10.00 Uhr versammelte sich die gesamte Mannschaft inklusive kletterbegeisterter Eltern am Abenteuerpark in Kastellaun. Da der Wettergott auch nur Gutes an diesem Tage vorgesehen hatte, war die Begeisterung natürlich noch mal um ein Vielfaches größer. Kurz nach Eintreffen ging es dann auch schon direkt los, jeder der aktiven Teilnehmer bekam seine Ausrüstung und wanderte mit dieser noch ein paar Meter an den Startpunkt. Hier wurden alle auf die Regeln hingewiesen und in die verschiedenen Klettertechniken eingewiesen.

In 3 Gruppen aufgeteilt versuchte sich die gesamte Mannschaft zuerst im Parcours Nummer eins. Nachdem dieser absolviert war, begaben sich alle ab 9 Jahren den weiteren Herausforderungen die der Kletterpark noch so zu bieten hatte. Spätestens jetzt ging es bei dem ein oder anderen bereits an die mentale Grenze, denn wer Höhenangst hatte, hatte nicht nur den Kampf mit Gleichgewicht und Kraft zu überwinden, Nein, sondern auch den Kampf mit sich selbst.

Die ganz "harten" der Truppe absolvierten dann sogar noch die beiden schwersten und nervenaufreißendsten Parcours Nummer vier und fünf. Wer hier seine Kraft bereits völlig ausgeschöpft hatte, war kaum noch in der Lage diese Hürde mit Bravour zu meistern. Nach 3 Stunden Aufenthalt im Park begab sich die Mannschaft zum Grillplatz, bei dem man noch gemütlich bei einer gegrillten Wurst diesen super tollen Tag ausklingen lies.

