



Sparrings-Workshop mit Europameisterin Cennet Öztop

Am 29.01.2011 lud das Taekwondo Team Ying Sheng die mehrfache Europameisterin Cennet Öztop zu einem Sparrings-Workshop ein.

In einem 2,5 stündigen Training wurde die Mannschaft richtig eingeeizt und in die Techniken des Vollkontakts, Leich- und Semikontaktes eingewiesen. Trotz schneller und manchmal auch harter Techniken blieben alle Teilnehmer weitgehend unverletzt.

Gegen Ende hatte sogar jeder Teilnehmer des Workshops einmal die Chance es gegen die Europameisterin aufzunehmen.

Nach Abschluss des Trainings beendete Trainer Dennis Sigmund den erfolgreichen Tag mit einem positiven Feedback sowohl an die Seite des All-Style-Taekwondo des ETSSV als auch an seine eigene Mannschaft.

Für die Zukunft plant das Team von Dennis Sigmund eine weitere Zusammenarbeit mit der Mannschaft von Cennet Öztop.

